

Terapia dei Nuclei Profondi (TNP) ©

Corso di formazione di primo livello

Torino



La Terapia dei Nuclei Profondi, o TNP, è un metodo elaborato per rispondere alla crescente richiesta di efficacia e di efficienza che i pazienti rivolgono alla psicoterapia. La TNP si prefigge il raggiungimento di obiettivi che fino a ieri erano considerati incompatibili, quali la rapidità nel produrre il cambiamento, la ristrutturazione profonda della personalità, la stabilizzazione nel tempo dei risultati ottenuti. Questo metodo nasce dalla ricerca nel settore della psicoterapia breve integrata, sulla base di tre fondamentali operazioni: estrazione dai principali approcci della psicoterapia gli strumenti che si rivelano maggiormente incisivi nel produrre il cambiamento, integrazione di questi strumenti in modo da produrre “l'effetto laser”, ossia una potente sinergia sul piano terapeutico, codifica protocollare delle procedure al fine di renderle facilmente trasferibili, rendendone al contempo replicabili i risultati.

Caratteristiche del percorso di formazione

Rivolto a: 25 psicologi, psicoterapeuti, medici, psichiatri

Durata: il corso di primo livello si articola in 6 giornate di 8 ore ciascuna, per complessive 48 ore.

Obiettivi: al termine del corso tutti i partecipanti avranno acquisito le fondamentali competenze teoriche e pratiche della Terapia dei Nuclei Profondi.

Metodo didattico: prevede l'attuazione del laboratorio esperienziale già dal primo incontro ed è pensato al fine di permettere il massimo apprendimento nel più breve tempo possibile:

- ricostruzione del metodo da parte dei partecipanti sulla base delle premesse teoriche
- esercitazione monitorata e auto-monitorata
- dimostrazione da parte del docente
- precisazioni teoriche e operative
- raccolta del feedback da parte del gruppo e approfondimento teorico e pratico.

Materiale didattico: sarà fornito un CD con un file (formato Power Point) che riassume i fondamenti concettuali del metodo.

Sede e orari del corso: il corso si terrà a Torino presso la SSF REBAUDENGO affiliata Pontificia Salesiana di Roma, sita in Piazza Rebaudengo 22, presso l'Aula 5.
Gli orari sono: mattino dalle 9 alle 13 e pomeriggio dalle 14 alle 18.

Programma

6 novembre

I fondamenti teorici della Terapia dei Nuclei Profondi

- La Terapia dei Nuclei Profondi quale modello di terapia breve integrata: la convergenza dei vari approcci.
- Oltre i modelli esplicativi del conflitto e della carenza: il disagio come paradosso.
- Una chiave nuova per la comprensione della patologia: la “tirannia delle emozioni”.
- L'architettura psichica: la personalità come mosaico.
- La visione neostrutturalista: identificazione e caratterizzazione dei livelli logici della personalità.

7 novembre

L'organizzazione della personalità e gli eventi strutturanti

- La struttura triadica della personalità: il Bambino rifiutato, il Genitore penalizzante, l'Adulto egemone.
- La nascita dei Nuclei Profondi o “personaggi del teatro interiore”: l'imprinting umano e le sue caratteristiche distintive rispetto a quello animale. Il costrutto di “esperienza traumatica originaria”.
- Il rapporto di fondo tra genitore e figlio, l'episodio originario, le successive edizioni. L'effetto domino.
- I destini del bisogno di accoglimento: soddisfazione o rafforzamento? La comunicazione genitoriale basata su disconferma e rifiuto.
- I generatori della vita psichica e di relazione: bisogni, emozioni, convinzioni e valori. Le catene generative positive e negative.

20 novembre

I collegamenti mente-corpo nell'insorgenza del trauma

La struttura della patologia in rapporto alle funzioni degli emisferi cerebrali

- Le indagini molecolari in aree cerebro-spinali mediante misura dell'emissione elettromagnetica delle molecole markers.
- Anatomia funzionale dei punti terminatori di misura delle aree cerebrali.
- Espressione molecolare dell'esperienza traumatica originaria.
- Il “nucleo patogeno”: il crearsi del circuito riverberante di stati interni spiacevoli e convinzioni limitanti.
- Le funzioni psichiche di controllo del comportamento, senso di realtà, senso d'identità in relazione alle organizzazioni nevrotica, psicotica e borderline.

21 novembre

La struttura dell'intervento

- La preparazione al cambiamento rapido: le metafore ristrutturanti del primo incontro. La metafora del “segnalatore”.
- Il processo di ritrascrizione neurologico-rappresentazionale dell'esperienza traumatica originaria. Sovrascrittura o evoluzione adattiva?
- Introduzione al “modello regressivo”: il metodo per la ripolarizzazione istantanea dello stato emozionale. Simulazione di laboratorio.
- I diversi ruoli del terapeuta TNP: guida, modello, regista. Lo stato di coscienza del terapeuta e del cliente: lo stato “up-time” e “quasi-ordinario”.
- Introduzione al “modello attuale”: il metodo per la ristrutturazione delle strategie difensive e di adattamento. Simulazione di laboratorio.

18 dicembre

L'evoluzione del paziente nel percorso terapeutico.

La figura interna chiave nel processo di cambiamento

- Presentazioni e discussione di alcuni casi clinici.
- Esposizione dei passi terapeutici ai casi trattati, modalità di evoluzione della patologia.
- L'Adulto egemone: la chiave di volta tra le condizioni di “normalità” e di patologia.
- Le tipologie transazionali di Adulto egemone: il Protettore, il Simulatore, il Ribelle, il Vendicatore, il Superuomo, il Punitore.
- Le due manovre dell'Adulto egemone: il blocco della naturale tendenza delle emozioni e le strategie compensative.

19 dicembre

Il percorso del cambiamento rapido: le fasi e i fattori del cambiamento

- Le cinque fasi del percorso TNP: preparazione, reimprinting, crisi, sogno, conclusione.
- I quattro tipi di cambiamento: istantaneo, profondo, globale e stabile.
- I fattori del cambiamento rapido.

- Il ruolo della comunicazione nel cambiamento rapido: aspetti verbali e non verbali. Connessioni tra terapia e arte.
- La comunicazione “primaria” e “secondaria”: verso l’integrazione funzionale degli emisferi cerebrali.

Al termine del percorso a tutti i partecipanti sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Docenti

Dr. Stefano Boschi: psicologo, psicoterapeuta, presidente del CFR (Centro di Formazione e Ricerca in Terapia Breve Integrata). Dalla sua attività di ricercatore nel campo della comunicazione in ambito clinico e della psicoterapia breve integrata nasce la Terapia dei Nuclei Profondi, metodo che sintetizza in modo sinergico alcuni dei massimi sistemi della psicoterapia tradizionale, con l’obiettivo di raggiungere il massimo livello di efficacia ed efficienza.

Dr. Claudia Rampi: psicologa e psicoterapeuta, vice-presidente del CFR (Centro di Formazione e Ricerca in Terapia Breve Integrata). È responsabile di Psicologia Novara studio di Psicologia, Psicoterapia e Formazione di Novara. Fa parte dell’équipe clinica dell’Associazione Psicologia e Benessere Novara, dove è anche consulente per la progettazione formativa e Responsabile e Supervisore del Gruppo Territoriale.

Dr. Giorgio Crucitti: medico chirurgo specialista in Chirurgia Toracica, studia le possibilità di integrazione della medicina molecolare con la Terapia dei Nuclei Profondi, quale mezzo di conoscenza delle relazioni tra mente e corpo. Lavora a Roma dove collabora con la Biophysics Research utilizzando il Bio-Explorer nello studio della QEDC (Coerenza Elettrodinamica Quantica), metodica che permette la misurazione di queste relazioni grazie alla rilevazione obiettiva degli effetti del trauma.

Il corso si terrà a condizione che sia raggiunto il numero minimo di 15 partecipanti.

Per informazioni:

info@cfr-terapiabreveintegrata.it

rosa.ilgrande@ssfreaudengo.it

Segreteria del CFR: 0523.078.378

Gabriella Oliva: 331-4777971

Proponente l’evento formativo: Università Rebaudengo e CFR, Centro di Formazione e Ricerca in Terapia Breve Integrata

Responsabili scientifici: dr. Stefano Boschi, dr.ssa Claudia Rampi, dr. Giorgio Crucitti

Direttore didattico: dr.ssa Claudia Rampi, dr.ssa Rosa Il Grande

Progettazione: dr.ssa Claudia Rampi

Organizzazione: dr.ssa Rosa Il Grande

Telefono Fax: 011. 6997488

E-mail: rosa.ilgrande@ssfreaudengo.it

info@cfr-terapiabreveintegrata.it

www.cfr-terapiabreveintegrata.it

www.terapiadeinucleiprofondi.it